

PROGRAMME DE FORMATION



HANDICAP & PALLIATIF



Programme de formation Handicap et Palliatif



RELIANCE ASBL

L'association régionale des soins palliatifs
de Mons Borinage – La Louvière - Soignies
Rue de la Loi 30 - 7100 La Louvière

Tel : 064 570 968

info@relianceasbl.be

www.relianceasbl.be

N° d'entreprise : 459 991 816

Sommaire

● PRÉSENTATION DU PROJET	3
● NOS MODULES DE FORMATION	5-6
● CHARTE DE QUALITÉ	7-8
● INDISPENSABLE : INTRODUCTION - SOINS PALLIATIFS ET HANDICAP	9
● MODULE A : MORT ET DEUIL	10
● MODULE B : ACCOMPAGNEMENT ET ÉCOUTE	11
MODULE B1 : APPROCHES COMPLÉMENTAIRES	12
MODULE B2 : TRAVAIL EN ÉQUIPE	13
MODULE B3 : SOUTIEN DES FAMILLES ET DES PROCHES	14
● MODULE C : SOUFFRANCE GLOBALE ET DOULEUR	15
MODULE C1 : ÉVALUATION DE LA DOULEUR	16
MODULE C2 : GESTION DE LA DOULEUR	17
MODULE C3 : SYMPTÔMES EN FIN DE VIE	18
● MODULE JURIDIQUE	19
● RELIANCE C'EST AUSSI..	20

AVEC LE SOUTIEN DE

Nous avons le plaisir de vous présenter le nouveau programme de formation de l'asbl Reliance.

Malgré les progrès réalisés dans le domaine des soins palliatifs ces dernières années, les réponses véritablement adaptées aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap demeurent encore trop rares. De nombreux établissements accueillant ces publics sont désormais confrontés au vieillissement de leur population ainsi qu'à l'accompagnement de résidents gravement malades. Ces réalités viennent souvent bousculer le cadre et les missions éducatives des équipes.

C'est à partir de ce constat de terrain qu'une nouvelle formation, spécifiquement destinée dans un premier temps au personnel médico-social, verra le jour dans le courant du deuxième trimestre 2026. Elle portera sur une thématique encore peu explorée, mais pourtant essentielle : **l'accompagnement en soins palliatifs des personnes en situation de handicap, atteintes d'une maladie grave, évolutive ou terminale, et vivant en institution spécialisée.**

Nous souhaitons que ce nouveau programme vous permette de prendre de la hauteur par rapport à votre pratique pour la penser différemment et toujours mieux accompagner.


L'équipe des formateurs de Reliance



Modalités d'inscription

Les inscriptions se font via notre site internet.

www.relianceasbl.be

Consultez la rubrique "Nos activités" puis "Se former". 

Avant de pouvoir vous inscrire sur le site internet, il est impératif de vous créer un compte.

<https://www.relianceasbl.be/catalogue/>




N.B. : Reliance se réserve le droit d'annuler une formation si le nombre minimum de 7 participants n'est pas atteint.

En cas d'annulation de votre part, le remboursement des frais ne sera possible que moyennant un courriel à :


formations@relianceasbl.be

10 jours avant le début de la formation. Passé ce délai, plus aucun remboursement ne sera possible.


Nos modules




INDISPENSABLE :
Introduction - Soins
palliatifs et handicap




Module A :
Mort et deuil



Module B :
Accompagnement
et écoute




Module C :
Souffrance
globale et
douleur




Module D:
Juridique


de formation




Module B1 :
Approches
complémentaires



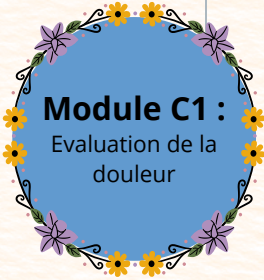
Module B3 :
Soutien des
familles et des
proches




Module B2 :
Travail en équipe



Module C3 :
Symptômes en fin
de vie



Module C1 :
Evaluation de la
douleur



Module C2 :
Gestion de la
douleur

Charte de Qualité

Forte de 20 ans d'expérience dans le domaine de la formation en soins palliatifs, l'asbl Reliance s'appuie sur des éléments de qualité pour réfléchir son programme et sa conception des formations et conférences.

Les formateurs maintiennent une activité de terrain

Les formateurs alimentent leurs présentations par des situations cliniques réelles, vécues dans leurs cadres professionnels. La formation est plus concrète et permet aux participants d'associer théorie et pratique. En outre, les formateurs gardent un contact avec une réalité de terrain qui leur permet de prendre en compte le vécu des participants.

Les formateurs travaillent en binôme

Nos formations sont axées sur la réflexion et le questionnement de nos pratiques. Cette démarche suppose une interaction constante entre les participants et les formateurs. Travailler en duo garantit un cadre sécurisant et attentif aux comportements et réactions de chacun. En outre, le duo permet une meilleure gestion du groupe.

Les groupes de formation sont volontairement d'une taille limitée

Les formations organisées par l'asbl s'adressent à des groupes restreints de participants (de 7 à 14 participants). Nous concevons nos formations comme des moments d'échanges où les interactions entre les participants sont encouragées. Afin de veiller à ce que chacun ait la possibilité de s'exprimer, le groupe ne pourra excéder 14 participants. De même, pour rendre les échanges suffisamment riches et fructueux, le groupe devra se composer d'au moins 7 participants.

Les formateurs adaptent la formation aux participants

Les formateurs adapteront le contenu de leur formation au public rencontré (langage plus ou moins médicalisé, pertinence de la théorie, écoute plus spécifique de certaines difficultés évoquées par les participants, aménagement des pauses, ...)

La participation aux formations se fait sur base volontaire

Il est important que la formation soit suivie volontairement par les participants.

Certaines formations sont organisées en plusieurs modules

Nous concevons l'ensemble de ces modules comme un processus de formation.

Dès lors, le groupe de participants devra être le même du début à la fin de la formation et les participants ne seront pas autorisés à changer de groupe en cours de formation.

Nos formations sont disponibles sur un support numérique.

Les supports numériques seront envoyés aux participants qui en feront la demande, en fin de formation pour ne pas brider les prises de notes et la participation active aux échanges.

Il est à noter que pour des raisons de fluidité de la lecture et de concision, nous ne recourons pas dans ce catalogue à l'écriture inclusive. Sachez toutefois que nous nous adressons bien entendu à vous tou-te-s – infirmier-ère-s, soignant-e-s, formateur-ric-e-s, etc. – de manière égalitaire et inclusive.



Introduction - Soins Palliatifs et handicap

Les thèmes abordés :

- Notions générales sur les soins palliatifs : définition, historique, réseau
- Notions générales sur le handicap : définition, classification, historique
- Points de convergences et divergences entre le monde des soins palliatifs et le monde du handicap
- Intérêt d'une formation qui regroupe ces deux champs



Ce module est obligatoire, car il donne les bases essentielles pour bien suivre les autres modules de la formation.

Dates	Horaire	Lieu	Coût
Au choix : 14 mai 2026 08 octobre 2026 10 décembre 2026	En 1/2 journée de 13h30 à 16h30	LA LOUVIERE dans les locaux de Reliance	30€
À définir	3h	Au sein de votre établissement	Sur demande



Inscrivez-vous en ligne
Scannez le QR-code





Mort et deuil

Les thèmes abordés :

- La mort
 - Représentations de la mort dans nos sociétés
 - Parler de la mort avec une personne en situation de handicap
 - Compréhension du concept de la mort
 - Pistes pour accompagner la confrontation à la mort
 - La posture des éducateurs face à la mort
- Le deuil
 - Définition et processus
 - Spécificités du deuil chez la personne en situation de handicap
 - L'accompagnement des autres résidents
 - La posture des éducateurs face au deuil
- Les rituels
 - Définition et pistes de réflexion

Dates	Horaire	Lieu	Coût
À définir	En 1/2 journée OU En 1 journée	Au sein de votre établissement	Sur demande





Accompagnement et Écoute

Les thèmes abordés :

- L'accompagnement
Définition et réflexion
Accompagnement particulier : soutenir une personne qui n'a pas accès à l'expression orale
Spécificités de l'accompagnement en fin de vie des personnes en situation de handicap
- L'écoute
Définition et réflexion
S'écouter soi : gérer ses propres réactions émotionnelles en tant que professionnel
Identifier et accueillir les émotions du patient et des résidents

Dates	Horaire	Lieu	Coût
À définir	En 1/2 journée OU En 1 journée	Au sein de votre établissement	Sur demande





Approches complémentaires

Les thèmes abordés :

Présentation des approches complémentaires de soutien et de confort pour les patients.

- Les soins socio-esthétiques
- La zoothérapie
- L'art-thérapie

Dates	Horaire	Lieu	Coût
À définir	3h	Au sein de votre établissement	Sur demande





Travail en équipe

Les thèmes abordés :

- C'est quoi une équipe ?
 - Repères et réflexion
- Le travail en interdisciplinarité
 - Exigences et obstacles
- Communication verbale et non-verbale
- L'équipe confrontée aux soins palliatifs
 - Pistes de réflexion

Dates	Horaire	Lieu	Coût
À définir	3h	Au sein de votre établissement	Sur demande





Soutien des familles et des proches

Les thèmes abordés :

- C'est quoi, une famille ?
 - Repères et réflexion
- Comprendre les besoins des familles confrontées à la fin de vie et au deuil
- Favoriser l'intégration des familles dans l'accompagnement des patients
- Que dire, que faire avec les proches

Dates	Horaire	Lieu	Coût
À définir	En 1/2 journée OU En 1 journée	Au sein de votre établissement	Sur demande





Souffrance globale et douleur

Les thèmes abordés :

- Différencier douleur et souffrance
- Comprendre la gestion de la douleur
- La souffrance globale : comment comprendre et accompagner la plainte de la personne en soins palliatifs ?
- Les différents types de souffrance : psychologique, sociale, spirituelle
- Comprendre les origines et les types de douleurs

Dates	Horaire	Lieu	Coût
À définir	3h	Au sein de votre établissement	Sur demande





Evaluation de la douleur

Les thèmes abordés :

- Adapter l'évaluation et les interventions aux patients communicants et non-communicants
- Comprendre la démarche d'évaluation et la description du phénomène douloureux
- Transmettre une évaluation en équipe pluridisciplinaire
- Présentation des différentes échelles d'évaluation

Dates	Horaire	Lieu	Coût
À définir	3h	Au sein de votre établissement	Sur demande





Gestion de la douleur

Les thèmes abordés :

- Soulagement de la douleur : Stratégies médicamenteuses et non-médicamenteuses
- Comprendre les différents paliers d'antalgique
- Les traitements fréquemment utilisés en fin de vie et leurs effets secondaires
- La voie sous-cutanée et le pousse-seringue - Indications et contre-indications

Dates	Horaire	Lieu	Coût
À définir	3h	Au sein de votre établissement	Sur demande





Symptômes en fin de vie

Les thèmes abordés :

- Identifier et anticiper les différents symptômes de fin de vie
- Identifier les actions que vous allez pouvoir poser de façon autonome et celles pour lesquelles vous allez devoir solliciter l'équipe médicale
- Réflexion à propos de l'alimentation et l'hydratation

Dates	Horaire	Lieu	Coût
À définir	3h	Au sein de votre établissement	Sur demande





Juridique

Les thèmes abordés :

- Définition et principes relatifs à la capacité
- Les protections juridiques
- Les droits du patient
- Les déclarations anticipées relatives à la fin de vie



**Aucun prérequis nécessaire pour suivre ce module.
Ce module sera dispensé par Monsieur Pourtois.**

Dates	Horaire	Lieu	Coût
17 juin 2026	18h00 à 20h00	Dans les locaux de Reliance asbl	20€



Inscrivez-vous en ligne
Scannez le QR-code



Reliance c'est aussi...

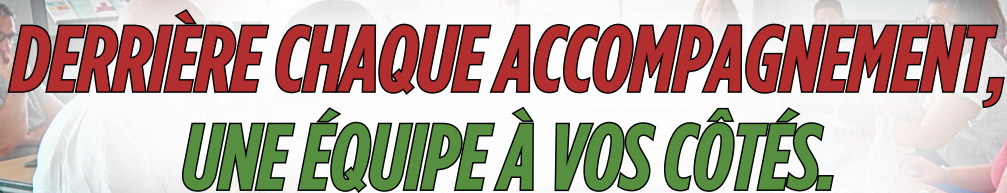
En dehors de nos formations, Reliance propose différents types d'accompagnement qui se déclinent en plusieurs volets, selon les personnes concernées : les équipes, le patient et les autres résidents.

Accompagnement des équipes

Les équipes peuvent bénéficier d'un accompagnement spécifique afin de les soutenir dans leur pratique professionnelle et leur vécu émotionnel.

Cet accompagnement peut prendre la forme d'une supervision d'équipe, organisée à différents moments clés : lors des soins palliatifs du patient et/ou après son décès.

Par ailleurs, un groupe de parole peut également être proposé pour permettre aux professionnels d'échanger sur leurs expériences, leurs ressentis et leurs difficultés, tant au cours de la prise en charge en soins palliatifs qu'après le décès du patient.



***DERRIÈRE CHAQUE ACCOMPAGNEMENT,
UNE ÉQUIPE À VOS CÔTÉS.***

Accompagnement du patient

Le patient peut bénéficier d'un suivi psychologique individuel adapté à ses besoins et à sa situation. D'autres formes d'accompagnement peuvent également être proposées, telles que la zoothérapie, les soins socio-esthétiques ou d'autres approches visant à améliorer le bien-être et la qualité de vie.

Accompagnement des autres résidents

Les autres résidents peuvent eux aussi être soutenus face à la maladie ou au décès d'un pair. Cet accompagnement comprend un suivi psychologique individuel, réalisé lors des soins palliatifs du patient ou dans le cadre d'un suivi de deuil.

Un groupe de parole peut également être mis en place pour permettre aux résidents d'exprimer leurs émotions et de partager leurs expériences, pendant la période de soins palliatifs ou après le décès du patient.



Humanité, Engagement, Solidarité.

Association régionale des soins palliatifs de
Mons Borinage - La Louvière - Soignies.





RELIANCE ASBL

L'association régionale des soins palliatifs
de Mons Borinage – La Louvière - Soignies
Rue de la Loi 30 - 7100 La Louvière

Tel : 064 570 968
info@relianceasbl.be
www.relianceasbl.be

N° d'entreprise : 459 991 816



FONDATION GINETTE LOUVIAUX

